

キャリアデザイン研修 1日目(現状分析&スキル取得)

目的 360°Cサーベイを活用し、自己では気付けない他者からの指摘・アドバイスを基に自身の現状を把握し、5S・ロジカルシンキングのスキルを取得した上で、今後のキャリアデザインを論理的に設計。更に時間軸に(マイルストーン)まで落とし込むことで、実行実現性の高いデザインシートの作成ができる。

※4〜5名のテーブルに分けて進行

時間	テーマ	内容	進め方
15分	本研修の目的		講義
20分	チェックイン	・研修に臨むにあたっての意気込みを個人で広報	グループ単位
120分	360°Cサーベイ分析 ※資料①	・ジョハリの窓 ・集計結果傾向伝達 ・別紙分析表を基に、自身の「強み」「弱み」を明確にする 当日は、「強み」「弱み」の項目に対し、どう打ち手をグループ毎に共有し、アドバイスをもらう ※10分×5名 ※各グループメンバーに自身の集計表をコピー配布	講義 グループワーク
60分	SWOT分析	・SWOT分析とは 上記アドバイスを更にSWOTでブラッシュアップ 強み、弱み、機会、脅威	講義 個人ワーク
80分	5Sの重要性	整理(Seiri)・整頓(Seiton)・清掃(Seisou)・清潔(Seiketu)・躰(Situke) ケーススタディ	講義 個人ワーク
80分	ロジカルシンキング	ケーススタディ	講義 個人ワーク
15分	チェックアウト	本日の感想共有	グループ単位

- タイムスケジュールは、当日の進行状況により変更する場合があります。
- 研修内容の撮影・録音はご遠慮いただいております。

キャリアデザイン研修 2日目(キャリアデザインシート作成)

目的 360°Cサーベイを活用し、自己では気付けない他者からの指摘・アドバイスを基に自身の現状を把握し、5S・ロジカルシンキングのスキルを取得した上で、今後のキャリアデザインを論理的に設計。更に時間軸に(マイルストーン)まで落とし込むことで、実行実現性の高いデザインシートの作成ができる。

※4～5名のテーブルに分けて進行

時間	テーマ	内容	進め方
15分	チェックイン	2日目に臨むにあたっての意気込みを個人で広報	グループ単位
30分	1日目の振り返り		講義
150分	キャリアデザインシート作成資料②	具体的な2～3年後のあるべき姿(ビジョン)を明確にし、実現するために必要なスキルの洗い出しを行う 内容をグループ単位で共有し、アドバイスをもらう そのグループの一番良い人を1人選出し、全体共有	講義 個人ワーク グループワーク
100分	時系列キャリアデザインシート作成資料③	キャリアデザインシートでまとめたものを、時系列のスケジュールに落とし込む そのグループの一番良い人を選出し、全体共有	個人ワーク グループワーク
10分	本研修後の振り返り方法	・上司への報告(振り返りする場の設定依頼)	講義
10分	チェックアウト	本日の感想共有	グループ単位

- タイムスケジュールは、当日の進行状況により変更する場合があります。
- 研修内容の撮影・録音はご遠慮いただいております。