

やる気を育てる！

## モチベーションアップ術

あなたの周りには「モチベーションの高い人」をイメージしてください。その表情は、充実した笑顔ではありませんか？仕事に夢中で楽しそうじゃないですか？このセミナーでは、このように一人ひとりが、自分のモチベーションをアップさせる方法にきづき、社員がフルパワーを発揮できる職場作りを目指しています。

### 1. モチベーションを学ぶ

自分のやる気を高め、相手のやる気を引き出すためには、モチベーションについて知ることが必要！

- ・モチベーションとは？
- ・なぜ企業はモチベーションの高い人間を欲しがるか

### 2. 自分を知る

自分がどのようなときにがんばることができるかを知るためにまずは自己を振り返る！

- ・自分のモチベーショングラフを作る
- ・自分でモチベーションをコントロール！

### 3. マズローの欲求階層説

生物として生理的に満たす必要のある欲求から自分らしい生き方働き方をしたいという欲求へ

- ・今はどの段階？

### 4. 「やる気」はどこから湧き出るか？

仕事に対するワクワク感は？自分で自分の仕事の仕組みを作る楽しさが、モチベーションアップに！

- ・作業と仕事は違う
- ・3人の煉瓦職人

### 5. 自分の目標能力を上げる

「イメージ」「スケジュール」「チェック」

- ・SMART目標設定法
- ・As is To be 思考

### 6. リーダーのモチベーション力の重要性

部下のやる気を上げるために求められるモチベーション力

「部下の持っている能力」を今より発揮させることが大切！

- ・ Team と Work

- ・ チーム目標を明らかにすればモチベーションは上がる

7. 協働してモチベーションをアップ

コミュニケーションをとり、チームワークを発揮して、職場全体の  
モチベーションアップ

8. まとめ